Manuel des Bergers d'Alpage

- VIVRE ET TRAVAILLER
- ÉQUIPEMENTS
- GARDE DU TROUPEAU
- BREBIS, MODE D'EMPLOI
- SOINS
- ANIMAUX DE TRAVAIL
- PRÉDATEURS
- COHABITER SUR L'ALPAGE
- UNE VIE HORS DU COMMUN
- L'AVENIR DU MÉTIER...

ASPIR

Préface

Ce manuel ne permet pas de devenir berger professionnel du jour au lendemain.

Berger est un métier du vivant qui s'exerce dans un milieu vivant. Difficile de mettre en mots tout ce vivant. Impossible d'en faire le tour en quelques dizaines de pages. Surtout qu'une bonne part de l'art des bergers d'alpage est d'anticiper l'imprévisible et de s'adapter à un contexte mouvant.

Le savoir-faire des bergers est une intelligence du vivant. Il combine des savoir-faire ancestraux enrichis de techniques et de connaissances contemporaines avec l'amour, le soin et le respect des animaux et de l'alpage. Les bergers d'alpage doivent, bien entendu, maîtriser les subtilités de la garde du troupeau qui est le cœur de leur métier. Ils doivent aussi savoir l'exercer dans un milieu fragile et inhospitalier, celui des pâturages d'altitude. Il leur faut également faire preuve de prudence face aux risques de la montagne, d'humilité face aux éléments, de respect d'eux-mêmes et des autres. Autant de qualités qu'ils acquièrent le plus souvent par l'expérience.

Ce manuel propose des repères utiles aux débutants. Il est le fruit du travail collectif d'une centaine de contributeurs pour la plupart bergers, techniciens et chercheurs expérimentés.

Pour autant, ce n'est ni une bible ni une encyclopédie : il n'est ni infaillible, ni exhaustif. Son ambition est plus modeste : partager les connaissances essentielles pour exercer le métier de berger en alpage. Il a vocation à être consulté sur le terrain et ne remplace ni la formation, ni la pratique, ni le partage d'expérience.

Malgré tous nos efforts, les informations et conseils délivrés au fil des chapitres ne sont pas infaillibles. Ils ne peuvent en aucun cas engager la responsabilité des coéditeurs. Le lecteur est en particulier invité à vérifier la validité de certaines informations comme le droit du travail ou les conseils médicaux et vétérinaires qui évoluent sans cesse.

Le manuel s'adresse aux bergers exerçant leur activité dans les Alpes françaises. Cependant la plupart des conseils peuvent servir à des bergers exerçant ailleurs que dans les Alpes.

Cet ouvrage s'adresse aussi aux « amis des bergers » et à tous les amateurs de montagne, de pastoralisme et d'alpages curieux de découvrir comment s'exerce ce métier qu'ils côtoient sans toujours bien le connaître.

Nous souhaitons que ce livre contribue aussi à une meilleure connaissance et à une juste reconnaissance d'un des plus vieux métiers du monde qui ne cesse de se réinventer.

« Tant qu'il y aura des bergers, le monde n'aura pas tout à fait basculé et il y aura de l'espoir », disait Pierre Mélet, assistant berger, fondateur de la Frèrie des bergers alpins et initiateur de la Maison du Berger.

Les coéditeurs

Sommaire

Préface 4
Remerciements 6
Mode d'emploi 11

Chapitres

Ch 1 • Des gens de métier 13
Ch 2 • Vivre et travailler en alpage 31
Ch 3 • Le génie des alpages 57
Ch 4 • Les équipements de base 69
Ch 5 • La garde du troupeau 81
Ch 6 • Brebis, mode d'emploi 99
Ch 7 • Les soins aux brebis 115
Ch 8 • Les animaux de travail 135
Ch 9 • Eloigner les prédateurs 153
Ch 10 • Cohabiter sur l'alpage 167
Ch 11 • Une vie hors du commun 183
Ch 12 • Une histoire d'avenir 189

Annexes

Annexe 1 • Le droit du travail 200
Annexe 2 • Annuaire des formations 211
Annexe 3 • Annuaire des acteurs pastoraux 214
Annexe 4 • Que faire en cas de violence ou de harcèlement ? 219
Annexe 5 • Responsabilité et comportement du berger en cas de morsure par un chien de protection 222
Annexe 6 • Numéros d'appel d'urgence 225

Glossaire 226
Pour aller plus loin 237
Index 241
Les coéditeurs 246
Les soutiens financiers 248

Mode d'emploi

Un manuel se lit rarement comme un roman. On le consulte quand on en a besoin, souvent dans l'urgence, pour trouver rapidement une information, un conseil, une astuce...

Nous l'avons conçu pour que le lecteur puisse l'utiliser par plusieurs entrées :

- un sommaire général, en début d'ouvrage, qui permet d'accéder aux différents chapitres repérables par un onglet de couleur visible sur la tranche du manuel ;
- un sommaire détaillé et une rapide présentation du contenu au début de chaque chapitre ;
- un index, en fin d'ouvrage, qui vous renverra aux différentes pages qui traitent du sujet qui vous intéresse.

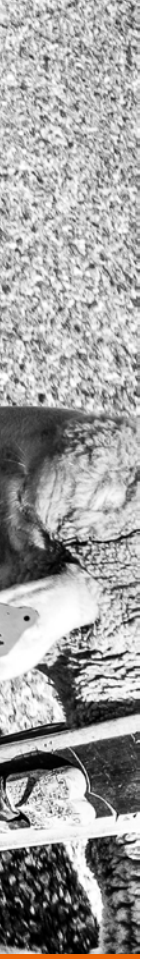
Vous trouverez aussi un glossaire qui précise le sens de certains mots techniques repérés par une astérisque dans le texte.

La rubrique « pour aller plus loin » recommande des ouvrages ou des sites vous permettant d'approfondir certains aspects du métier de berger.

Vos commentaires et suggestions d'amélioration seront précieux pour enrichir une future version du manuel. Nous les lirons avec attention. Nous vous répondrons autant que possible et vous citerons parmi les contributeurs des futures éditions si nous retenons vos propositions. Vos contributions nous permettront aussi d'alimenter le site manueldesbergers.fr. Si vous ne souhaitez pas qu'elles soient publiées ou que votre nom soit cité, merci de nous le préciser.

Bonne lecture.

Notre adresse mail : aspirassociation@gmail.com



CHAPITRE 1

Des gens de métier

Un métier à plusieurs facettes 14

- Une grande diversité 15
- Des compétences multiples 16
- Des qualifications évolutives 17

Un métier renouvelé 18

- La « passion des bêtes » ? 20
- Le « bon berger » ? 21

Différents statuts 22

- Salarié 22
  - Berger 22
  - Aide-berger 22
- Éleveur-berger 23
- Entrepreneur de garde 23

Se former 25

Trouver un emploi 26

Négocier son embauche 27

CHAPITRE 2

Vivre et travailler en alpage

Se ménager 32

- Limiter la fatigue 32
- Maîtriser le stress 32
- Calculer et s'organiser 34
- Manger équilibré 35
- Cueillir son alpage 36

Se protéger 38

- Identifier les risques 38
- Rester joignable 39
- Prévenir les accidents 41
  - Le soleil et la chaleur 41
  - Les intempéries 42
  - L'alcool et les drogues 44
- Réduire les risques 44
  - La grossesse 44
  - Les vaccinations 44
  - Les zoonoses 45
  - Le mal de dent 47
  - Le mal de dos 47
  - Les troubles musculo-squelettiques 48

Se soigner 50

- Faire le bon choix 50
- La trousse de secours 50

Se défendre 51

- Faire valoir ses droits 51
- Exercer son droit de retrait 52
- Réagir aux violences 52
  - Le harcèlement 52
  - Les agressions physiques 53

CHAPITRE 3

Le génie des alpages

Un espace partagé 58

La gestion pastorale 58
- Le foncier 58
- Les troupeaux 59

Explorer son alpage 59

Pâturer un milieu fragile 61
- Le « verdissement » de l'agriculture 62
- Les mesures agro-environnementales 63
- Le rôle des bergers et des éleveurs 65

La faune sauvage 66

CHAPITRE 4

Les équipements de base

Les cabanes 70

- L'accès 70
- Le logement 70
- L'eau 72
- Le chauffage 72
- Les rangements 72
- La cuisine 72
- L'éclairage 73
- La douche et les toilettes 73
- Le couchage 73
- Le petit outillage 73

Le matériel fourni par l'employeur 74

L'équipement de base 74

- Les chaussures 74
- Les vêtements 77
- Le sac à dos 77
- Les autres équipements 78
  - Le parapluie 78
  - Les jumelles 79
  - Le bâton 79
  - Les couteaux 79
  - Le bout de tissu à tout faire 79

CHAPITRE 5

La garde du troupeau

Pourquoi garder les brebis ? 82

Comprendre son troupeau 83

- Le langage des brebis 84
- Le comportement du troupeau 85

Comment garder un troupeau ? 86

- Le biais 88
- Les meneuses 89
- L'herbe 89
- Les circuits 91
- La chaume 92
- Le sel 92
- L'eau 92
- Les parcs 93
- La météo 95
- La topographie 96

CHAPITRE 6

Brebis, mode d'emploi

Comment fonctionne une brebis 100

- Un petit herbivore ruminant 100
- L'apprivoisement et la domestication 102
- Un comportement social 103
- Les cinq sens de la brebis 104
  - La vision 104
  - L'odorat 105
  - L'ouïe 105
  - Le toucher 106
  - Le goût 106

Manipuler et contenir une brebis 107

- Déplacer le troupeau 109
- Approcher les brebis 109
- Attraper une brebis 109
- Déplacer une brebis 110
- Asseoir une brebis 111
- Coucher une brebis 112
- Entraver une brebis 112

CHAPITRE 7

Les soins aux brebis

Mieux vaut prévenir que guérir 116

Secouriste mais pas vétérinaire 116

Soigner au fur et à mesure 117

Ne pas se laisser dépasser 117

Repérer les brebis malades 117

S'organiser avant de soigner 118

Parc infirmerie... ou pas ? 119

Bien se préparer 120

Repérer les bêtes à soigner 120

Attraper et immobiliser la brebis 120

Établir un diagnostic complet 121

Le carnet de soin 121

La trousse vétérinaire 122

Le petit outillage 124
- Le crayon marqueur 124
- Le couteau de soins 125

Petit dictionnaire vétérinaire 125

Les thérapeutiques alternatives 132
- L'homéopathie 132
- Les plantes qui guérissent 132

CHAPITRE 8

Les animaux de travail

Les chiens de conduite 136

- Choisir ses chiens 137
- Éduquer ses chiens 139
- Prendre soin de ses chiens 142
- Soigner ses chiens 143

Les chiens de protection 144

- Bien nourrir ses patous 144
- Les liens affectifs des patous 145
- Habituer les patous aux humains 146
- Introduire un patou dans le troupeau 146
- Accueillir un jeune patou 146
- Castrer ou stériliser 146
- Gérer les patous déviants 146

Les animaux de bât 148

- Choisir l'animal qu'il vous faut 148
- Choisir le matériel adéquat p 148
- Mener son âne par le bout du nez 149
- Un multitâches à crottin 149

CHAPITRE 9

Éloigner les prédateurs

Les chiens en divagation 154

Le retour des loups 154

Les mesures de protection 155
- Le parc de protection nocturne 155
- Les mesures d'intervention 156

Les attaques 160

Que faire en cas de prédation ? 161

Secourir les victimes 161

Euthanasier les mourantes 162

À chacun ses prédateurs 162

Une activité et une culture en péril 163

CHAPITRE 10

Cohabiter sur l'alpage

Dialoguer avec ses éleveurs 168

Dialoguer avec son employeur 169
- On ne peut pas tout deviner 170
- Ne pas se vexer trop vite 171

Travailler à plusieurs 171

Recevoir ses invités 172

Accueillir les visiteurs 173

Adapter la garde aux autres usagers 176

Dialoguer avec « les autres » 178

Savoir demander de l'aide 179

Trouver en soi quelques ressources 180

CHAPITRE 11

Une vie hors du commun

Un art de vivre 184

- Bien faire et laisser dire 184
- Une vie simple 184

La médaille et son revers 185

- La liberté et l'astreinte 185
- La solitude et l'isolement 185
- La saisonnalité et la précarité 186

CHAPITRE 12

Une histoire d'avenir

Berger, un vieux métier toujours vert 190

- Une longue histoire 190
- Une communauté universelle 190
- Une idée simple 191
- Un mythe vivace 192
- Une (r)évolution permanente 192
- Un métier renouvelé, mais menacé 193

Les bergers, entre pastoralisme et pastoralité 194

- Les territoires pastoraux et leurs enjeux 194
- Le pastoralisme, fer de lance de l'économie alpestre 194
- La pastoralité, une nouvelle dimension 196
- L'avenir incertain des bergers 196

Annexes

ANNEXE 1
Le droit du travail 200

ANNEXE 2
Annuaire des formations 211

ANNEXE 3
Annuaire des acteurs pastoraux 214

ANNEXE 4
Que faire en cas de violence ou de harcèlement ? 219

ANNEXE 5
Responsabilité et comportement du berger en cas de morsure par un chien de protection 222

ANNEXE 6
Numéros d'appel d'urgence 225

Les coéditeurs

ASPIR

ASPIR est un collectif de citoyens qui promeut, soutient, génère et réalise des actions d'étude, d'interprétation et de valorisation des cultures et des activités pastorales. A l'initiative du Manuel des bergers d'alpage et du site manueldesbergers.fr, ASPIR met en place un réseau de soutien aux bergers en difficulté baptisé Cléopâtre. Il organise régulièrement un Atelier des alpages réunissant les acteurs pastoraux et leurs partenaires autour de la co-construction de solutions à des problèmes d'actualité. Il invite chaque année les acteurs pastoraux au Printemps des bergers, rendez-vous organisé avant la montée en alpage pour échanger entre professionnels et préparer la saison d'estive dans une ambiance studieuse et conviviale.

ASPIR travaille en complémentarité avec les organisations existantes. Elle prend l'initiative de promouvoir ou de lancer elle-même des actions partenariales permettant de contribuer à un pastoralisme innovant et responsable pour un meilleur vivre-ensemble dans les espaces pastoraux

www.aspir.eu et www.manueldesbergers.fr

Association des bergères et bergers des Alpes du Sud et de Provence

Les motivations principales de l'ABBASP sont :

- permettre des rencontres et créer du lien entre les bergers que leur profession isole ;
- proposer à ses membres, tout au long de l'année, des journées d'information technique, de formation ou des journées d'échange de compétences (dressage de chien, initiation à l'homéopathie vétérinaire, infos sur la prédation ou les MAEC...) ;
- établir des relations avec les organismes et institutions liés au pastoralisme ;
- défendre la profession (en participant à la négociation d'avenants bergers aux conventions collectives des salariés agricoles, en participant au groupe national loup...) ;
- faire découvrir et connaître les multiples facettes de leur métier.

L'adhésion permet d'être tenu au courant des différents projets de l'association, de se joindre à leur réalisation, d'être invité aux différentes rencontres et de recevoir *La lettre aux bergers,* petit journal de liaison.

L'ABBASP est membre fondateur de la Fédération des associations des bergères et bergers de France (FABBF).

bergersalpesdusud@gmail.com

Maison du Berger

La Maison du Berger est un service de la communauté de communes du Champsaur Valgaudemar.

Elle œuvre pour la reconnaissance et la valorisation des cultures pastorales alpines. Ses actions autour de l'emploi et des métiers pastoraux s'inscrivent dans une logique de conservation responsable du patrimoine pastoral. Le tissu social du pastoralisme est fragile. Pour la Maison du Berger, prendre soin d'un patrimoine, c'est d'abord contribuer à sa durabilité et favoriser les conditions de sa transmission.

www.maisonduberger.fr

Manuel des Bergers d'Alpage

Ce manuel est destiné à faciliter le travail des bergers d'alpage et le bon déroulement de leur estive.

Son objectif est de conforter le plaisir, la fierté, voire la passion qu'ils éprouvent à garder leur troupeau en alpage.

Faire le berger en alpage mobilise beaucoup de connaissances, de savoir-faire, de compétences combinant techniques et valeurs, innovations et traditions. C'est aussi faire preuve de prudence, d'humilité, de respect de soi et des autres, d'amour et de soins pour les brebis qui leur sont confiées par leurs éleveurs.

Même s'il est avéré que le métier de berger s'acquière au moins autant par l'expérience que par la lecture, les apprentis bergers, et leurs collègues plus expérimentés, trouveront au fil des pages nombre d'informations utiles pour aborder l'estive avec sérénité. Il demeure que les bergers auront toujours plaisir à apprendre de leurs collègues, de la montagne, des éleveurs, du troupeau et des autres usagers des alpages.

Conçu et réalisé avec le concours de nombreux bergers expérimentés, ce manuel s'adresse aussi aux curieux désireux d'en savoir un peu plus sur les réalités de ce métier qu'ils côtoient ou qui les fait rêver.

ISBN 978-2-9560587-0-0

9 782956 058700

Prix : 18,00 €

ASPIR

ABBASP Association des bergères/bergers des alpes du sud et de provence

La Maison du Berger

COMmunauté de COMmunes Champsaur Valgaudemar

Projet soutenu par Fondation de France

agri nature association 1901

Labex Item