

## Se tester avant de se lancer

Ce petit questionnaire, sans aucune prétention scientifique, peut aider les aspirants bergers à identifier leurs forces et à révéler leurs faiblesses avant de se lancer dans l'aventure d'une estive en alpage ou à choisir un alpage en fonction de ses capacités et de ses goûts. Vous ne risquez rien à y répondre avec franchise.

Une majorité de oui augure bien de votre capacité à réussir votre estive dans toutes les conditions. Les réponses négatives doivent attirer votre attention sur des limites ou des difficultés auxquelles vous pourriez être confronté.

**Êtes-vous prêt à vous engager pour toute la durée de la saison auprès des éleveurs ?**

Oui  Non  Pas sûr..

**Avez-vous une forte envie de gérer et soigner des animaux ?**

Oui  Non  Envie, oui. Fortement...

**Êtes-vous observateur ?**

Oui  Non  Bof...

**Avez-vous de la patience ?**

Oui  Non  Ca dépend de l' humeur!

**Avez-vous une certaine souplesse quant aux horaires de travail?**

Oui  Oui, mais ça ne m'enthousiasme pas  
 Non  Non, mais ça se travaille

**Supportez-vous la vue du sang et des blessures ?**

Oui  Non  Ca dépend du bobo...

**Supportez-vous l'astreinte permanente au troupeau ?**

Oui  Non  
 Oui, mais j'ai besoin de souffler un peu

**Aimez-vous l'effort physique et marcher en montagne ?**

Oui  Non  
 Oui, mais de là à cavalier toute la journée...

**Aimez-vous vivre dehors quelle que soit la météo ?**

Oui  Non  
 Oui, mais si je peux éviter les grosses draches...

**Êtes-vous autonome sur les tâches de la vie quotidienne, cuisine, lessive, organisation ?**

Oui  Non  Cela ne saurait tarder!

**Appréciez-vous une vie simple et rustique ?**

Oui  Non

Carrément. (Il y a de l'eau chaude quand même ?)

**Aimez-vous la solitude et êtes-vous prêt à affronter l'isolement ?**

Oui  Non  Dit comme ça, j'ai un doute...

**Avez-vous du sang froid et savez-vous prendre seul des décisions ?**

Oui  Non

Je pense. Je crois. Pas sûr en fait...

**Savez-vous vivre en groupe et gérer la promiscuité ?**

Oui  Non  Je me débrouille

**Aimez-vous expliquer ce que vous savez faire aux autres ?**

Oui  Non  S'ils sont intéressés...

**Appréciez-vous de recevoir des conseils de personnes plus expérimentées ?**

Oui  Non  Si c'est pas une leçon de vie!

**Savez-vous demander des conseils quand vous êtes en difficulté ?**

Oui  Non  Oui, mais parfois un peu tard

**Avez-vous une expérience des milieux montagnards ?**

Oui  Non  Couçi couçi...

**Connaissez-vous vos limites ?**

Oui  Non  Je les teste encore!

**Souffrez-vous du vertige ?**

Oui  Non  Ca dépend (ça dépasse)